



L'ECUREUIL N°33

Août

Edito

Dans les coulisses de l'édition d'août :

Le Trophée de la ville de Fréjus et son partenaire Le Mas des Olliviers, les compétitions de classements, Les grips souvent négligés et les balles de couleurs, pas un gadget.

Les compétiions à venir, nouveauté pour la première, le 6 septembre « La Coupe des Ménages »

La reprise de l'Ecole de golf pour les enfants et les personnes en situation de handicap et son planning.

Et pour fêter nos birdies, deux suggestions pour une pause gourmande,

A ne pas oublier notre 2^{ème} Troc et Vide Grenier **Spécial Golf**.

Bonne rentrée à tous et bon golf

Joël

Les thèmes à l'ordre du jour :

Infos AS et Direction du Golf, page 2

Résultats du mois, page 3, 4

Compétitions et sorties à venir, page 5

Nos partenaires, page 6

Section Paragolf, page 7

Règles à réviser, page 8

Les saviez-vous, page 9 et 10

Matériel, quoi de neuf, page 11

Pause gourmande, page 12



Rédaction Joël Trévisan



Le trou N°9 de l'Académie se métamorphose, il se pare de « **Bermuda Grass** »

Ce type de gazon peu gourmand en eau et très résistant à la chaleur est préconisé dans notre région car particulièrement adapté à nos conditions climatiques de plus en plus sèches.

Si cet essai s'avère concluant, nous pourrions être amené dans les années à venir à réaliser cette opération sur l'ensemble des fairways. Ce nouveau gazon permettrait de pouvoir passer les périodes de sécheresses de plus en plus fréquentes dans les meilleures conditions, tout en consommant moins d'eau.

Joël Trévisan
Tél : 06 83 05 41 70
Mail : trevisan.joel@gmail.com



Terrain en préparation, semi à venir, résultat fin septembre

Reprise des activités à partir du 1^{er} septembre

Nous vous attendons nombreux et nos "GO" auront le plaisir de vous retrouver.

Le Troc et vide grenier golf fera étape au golf de l'Académie le 19 septembre de 13 à 17h.
Inscription exposants sur le site de l'AS

C'est la rentrée de l'Ecole de Golf, celle là on y court



**ÉCOLE DE GOLF
DE L'ESTÉREL**
SAISON 2026-2027

DOSSIER D'INSCRIPTION 2026-2027
Sur son practice et son parcours de l'Académie, le Golf de l'Estérel propose aux jeunes de -18 ans de s'initier et se perfectionner à la pratique du Golf dans un Club où l'enseignement est adapté à l'âge, au niveau et aux ambitions de chaque jeune.

Golf de l'Estérel
SAINT-RAPHAËL



Les résultats

Le 1 Compétition de Classement Académie – Stableford individuel

Brut	Net
1 ^{er} : Emmanuel Barzic 27 pts	1 ^{er} : Emmanuel Barzic 48 pts
2 ^{ème} : Jean Pierre Rondeau 27 pts	2 ^{ème} : Gaultier Dufresne 46 pts
3 ^{ème} : Philippe Dehais 26 pts	3 ^{ème} : Julien Prost 43 pts

Le 22 Compétition de Classement – Stableford individuel

Résultats toutes séries confondues

Brut	Net
1 ^{er} : Christophe Lauray 28 pts	1 ^{er} : : Catherine Perrino/ Julien Charlier 38 pts
2 ^{ème} : Julien Charlier 27 pts	2 ^{ème} : Julien Mongin 37 pts
3 ^{ème} : : Bastien Bézio 22 pts	3 ^{ème} : Doris Brunner/Christophe Lauray 35 pts

Le canard est intelligent ... il sait ou le déjeuner est bon



Golf de Bresson – Isère
Le chapeau de Néron



Alice et moi avons voulu aller un peu d’air frais en montagne, pas de chance, il faisait aussi chaud qu’ici !!!



Golf de Charmeil - Isère

Les résultats

Le 09 Trophée de la Ville de Fréjus - Stableford individuel

Messieurs

Brut 1^{ère} série

- 1^{er} : Louis Gire 32 pts
- 2^{ème} : Arthur Rolland 29 pts
- 3^{ème} : Christian Plank 28pts

Net

- 1^{er} : Pascal Vanin 35 pts
- 2^{ème} : Louis Gire 34 pts
- 3^{ème} : Bastien Bézio 33 pts

Brut 2^{ème} série

- 1^{er} : Florian Le Clainche 25 pts
- 2^{ème} : Julien Charlier 24 pts
- 3^{ème} : Raymond Sonet 22 pts

Net

- 1^{er} : Raymond Sonet 39 pts
- 2^{ème} : Dominique Perrot 39 pts
- 3^{ème} : Florian Le Clainche 37 pts

Brut 3^{ème} série

- 1^{er} : Xavier Epuron 19 pts
- 2^{ème} : Jacques Renon 18 pts
- 3^{ème} : Arène Jiroyan 16 pts

Net

- 1^{er} : Jérémie Martin 44 pts
- 2^{ème} : Louka Suzane 43 pts
- 3^{ème} : Chistophe Cyr 38 pts

Dames

Brut 1^{ère} série

- 1^{er} : Claire Cavalheiro 24 pts
- 2^{ème} : Virginie Dourthe 21 pts
- 3^{ème} : Sandrine Testud 20pts

Net

- 1^{er} : Virginie Dourthe 36 pts
- 2^{ème} : Claire Cavalheiro 35 pts
- 3^{ème} : Sylvie Notta 33 pts

Brut 2^{ème} série

- 1^{er} : Michèle Lefebvre 17 pts
- 2^{ème} : Anne Marie Simon-Berger 17 pts
- 3^{ème} : Florence Henninot 17 pts

Net

- 1^{er} : Flore Alborzi 38 pts
- 2^{ème} : Monika Lesueur 38 pts
- 3^{ème} : Florence Henninot 37 pts



J'ai passé quelques jours en Isère, entre Uriage et Vizille (berceau de la

Révolution française, son château a accueilli l'assemblée de Vizille le 21 juillet 1788. Cette réunion historique a rassemblé les trois ordres (clergé, noblesse, tiers état) du Dauphiné pour exiger du roi Louis XVI la convocation des Etats Généraux, ce qui a ouvert la voie aux évènements de 1789.

C'est surement dans cette continuité que mon ami Daniel s'engage dans la révolution culinaire en faisant pousser des cagettes !!!



Compétitions à venir

Septembre

Le 06 Coupe des Ménages – shamble à 2

Le 19 Compétition de Classement

Le 20 ½ Finales Championnat du Club

Le 27 Coupe DS Automobiles - scramble

Octobre

Le 03 Coupe des Vendanges – scramble à 2

Le 04 Finale Championnat du Club

Le 11, Caritatif – 4BMB et stableford individuel

Le 15, Sortie AS Golf de Barbossi

Le 25, Challenge Automne 1^{er} Tour – 4BMB

Le 31, Coupe de France Handigolf – 1^{er} Tour Stableford individuel réservé aux Handigolfeurs sur le parcours de Valescure

Novembre

Le 1^{er} Coupe de France Handigolf - 2^{ème} tour 4BMN en Alliance 1handigolfeur/valide sur le parcours de l'Estérel

Le 8, Challenge Automne 2^{ème} tour – Chapman

Le 22, Challenge Automne 3^{ème} tour – Greesome

Décembre

Le 6, Challenge Automne 4^{ème} tour – stableford individuel

Le 12, Coupe de fin d'Année – Scramble à 4 en shot gun, suivi du d'un déjeuner



Partenaires du 36^{ème} Trophée de la ville de Fréjus

Cette Association créée le 08 avril 2022, a comme objectifs de défendre les intérêts communs des commerçants de la ville de Fréjus, le développement, la valorisation et la promotion des activités de ses membres, la représentation des commerçants de Fréjus auprès des administrations, autorités, collectivités locales et tout autre organisme public ou administratif, l'organisation de tout type de manifestations destinées à promouvoir l'activité des commerces de Fréjus,

N'hésitez pas à consulter le site <https://www.caphermes.fr/>, vous y trouverez les 147 commerçants affiliés



Le Domaine "Le Jas des Olliviers" a cette année encore collaboré afin de garnir la remise des prix avec ses vins du terroir.,

Au cœur de Fréjus, dans un cadre où la nature rencontre l'histoire, le Jas des Oliviers est un domaine viticole familial qui incarne l'authenticité et le raffinement de la Provence. Grâce à un terroir unique, où se mélangent sols argilo-calcaires et sources profondes, ce domaine est un véritable sanctuaire pour la vigne. Les générations se succèdent avec passion et respect pour la nature, donnant naissance à des vins d'exception qui révèlent toute la richesse et l'élégance de ce paysage méditerranéen.

Section paragolf

PARAGOLF
Saison 2026/2027

Planning semaine type au 06/08/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h					
8h30					
9h					
9h30					Croix rouge 9h30/10h30
10h	H. Bonnet 10h/11h			Foyer de Meaulx 10h/11h	Draguignan
10h30	Groupe adulte + Pôle CATTP				H. Bonnet 10h30/11h30
11h	Croix Rouge 11h/12h				AROBASE Groupe adolescent
11h30	Fréjus			Warriors 11h30/12h30	1 ^{er} vendredi de chaque mois Reprise, le 04/09
12h				Individuels	
12h30					
13h					
13h30				AMSLF 13h30/15h	
14h				(IME St Raphaël)	
14h30		Happy Handy 14h30/15h30			
15h		OK Vacances solaires		Croix Rouge 15h/16h	
15h30				Fréjus	
16h					
16h30					
17h					
17h30					
18h					
18h30					

Planning complémentaire :

Association Au-delà de nos Handicap : une séance découverte le 09 septembre de 10 à 11h (déjeuner club house à 12h)
Association ISATIS : 8 séances les vendredi de 11 à 12h – 2026 : 25/09, 16/10, 06/11 27/11
2027 : 26/03, 16/04, 07/05, 18/06



La saison 2025/2026 s’est terminée le 25 juin par un goûter, concours de putting et remise de lots à tous les participants. Chacun, élèves, encadrants, profs et moi-même sommes repartis comblés par cette 2ème année de l’Ecole paragolf.

Pour la saison 2026/2027 tous les organismes ont répondu présents et viendra s’ajouter au planning une nouvelle entité de la Croix Rouge.

Merci à Didier, Johann, Quentin et Sébastien pour leur implication et à la Direction du golf pour dégager ces neuf créneaux par semaine. Il est à noter que nous avons également, au cours de l’exercice passé, reçu 10 organismes en séances découvertes.

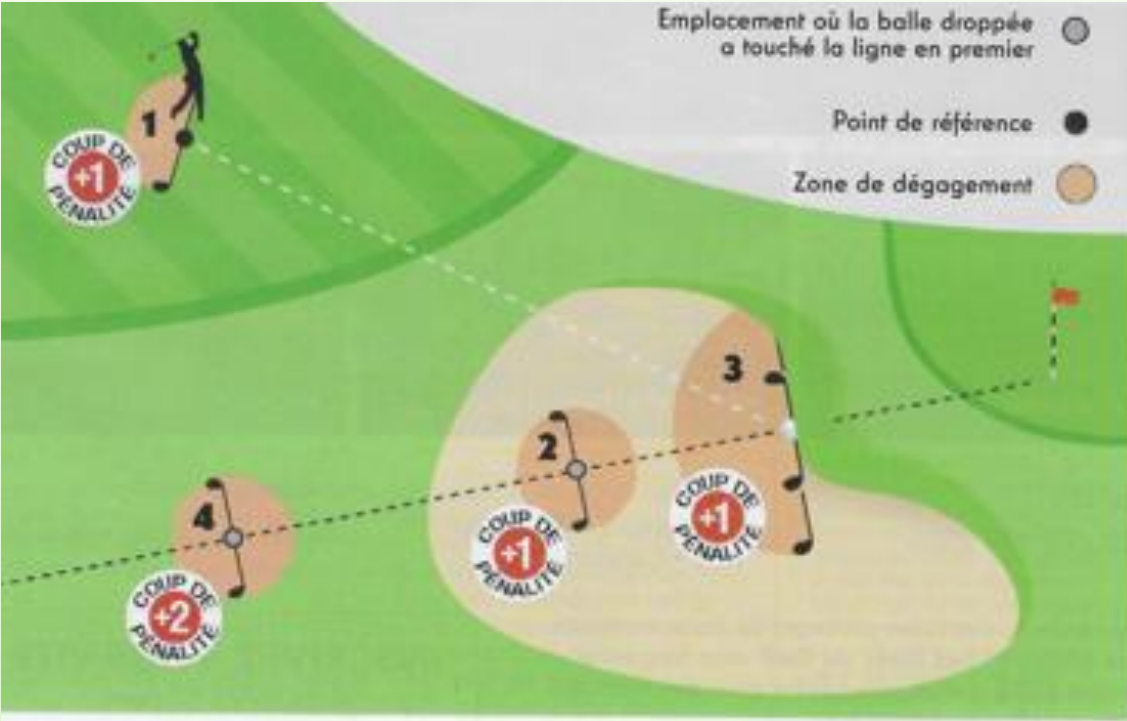
A titre indicatif, vous pouvez découvrir le planning 2026/2027, 8 créneaux d’une heure et un d’une heure et demie, soit entre 70 et 80 apprenants /semaine.



Règles à réviser

Comme beaucoup de français cet été, vous avez foulé le sable, pour les vacanciers "la plage" et pour nous golfeurs "le bunker" et malheureusement votre balle y est enfoncée ! Vous décidez donc de la **déclarer injouable** comme vous y autorise la règle 19.3.

Quelles sont les options de dégagement ?



L'option 1 est la règle dite du coup et distance qui consiste à jouer d'où le coup précédent a été joué., c'est-à-dire depuis le dernier endroit où vous avez joué un coup, en ajoutant un coup de pénalité à votre score.

L'option 2 consiste à se dégager sur la ligne passant par l'emplacement du drapeau et ceci aussi loin que l'on veut en arrière, à condition de rester dans le bunker. La balle droppée sur la ligne doit ensuite rester dans la zone de dégagement qui de forme circulaire, d'une longueur de club depuis l'emplacement où la balle droppée a touché la ligne en premier. Un coup de pénalité doit être ajouté à votre score.

L'option 3 consiste à prendre un dégagement latéral à deux longueurs de club maximum par rapport à l'endroit où reposait la balle. Le joueur ne doit alors pas se rapprocher du trou et doit rajouter un coup de pénalité à son score.

L'option 4 est l'identique à la deuxième puisque le joueur doit se dropper sur la ligne en arrière, aussi loin qu'il le souhaite, mais en dehors du bunker, le joueur devra ajouter deux coups de pénalité à son score.

Attention, une fois la balle droppée correctement selon l'une des options, la balle est en jeu et le joueur doit accepter le résultat, même si elle vient reposer sur son emplacement d'origine ou que le lie est mauvais ... Si le joueur décide qu'il ne peut pas ou ne souhaite pas jouer la balle comme elle repose maintenant, il peut de nouveau se dégager pour une balle injouable, avec une pénalité additionnelle, en utilisant les options de dégagement disponibles.



A vous de jouer



Les Grips

Souvent négligés, les grips ont cependant une importance capitale dans le jeu de golf. Mieux choisis, bien entretenus et changés plus fréquemment, ils vous permettront de prendre plus de plaisir et surtout de gagner quelques coups précieux.

« *Bernhard Langer m'avait demandé de mettre le « reminder » (ligne qui se met au niveau de l'arête de la face de club, Ndlr) tourné 90° à gauche par rapport à la normale. C'était vraiment extrême* », se souvient [Yan Massonnat](#), ancien « clubmaker » sur le circuit européen pour Cleveland et pro au Golf d'Henri Chapelle (Belgique). Cela s'explique techniquement, dans la mesure où le grip très fort de l'Allemand est adapté à son swing, peu orthodoxe.

Cette anecdote illustre l'importance du grip, même au niveau professionnel. C'est en effet la seule partie du club en contact avec le corps. Ce sont les mains et la pression qu'elles exercent sur le grip qui contrôlent la face de club, ce qui affecte la direction de la balle...

La taille des grips, leur qualité, permettent de bien orienter la face ou non.

Yan Massonnat

« *La taille des grips, leur qualité, permettent de bien orienter la face ou non*, poursuit Yan Massonnat, qui met en avant l'importance d'une épaisseur adaptée aux mains. *Si le grip est trop gros, par exemple, il devient difficile de prendre le club dans les doigts, il restera dans la paume, vous utiliserez moins le levier des poignets et vous produirez donc moins de vitesse et donc de distance.* »

Il n'empêche : David Leadbetter constate que « *l'une des erreurs commises le plus fréquemment, c'est que les grips ne sont pas de la bonne épaisseur.* »

Changez !

La marque numéro un, *Golf Pride*, prend en compte la taille des mains pour vous aider à choisir vos grips sur [son site Internet](#), mais aussi d'autres éléments : s'ils sont plus tendres et font moins mal aux mains qu'auparavant, les cordés restent rugueux et certains modèles sont plus adaptés à des conditions climatiques difficiles, des vitesses de swing élevées ou une transpiration importante.

« *Le toucher est aussi plus agréable quand le grip n'est pas usé et doux, en plus il y a un choix important donc il faut en profiter*, ajoute Yan Massonnat. *Les deux textures des modèles « hybrides » constituent par exemple un plus très appréciable.* »

Les textures, cela reste cependant très personnel, au même titre que les matériaux, leur degré de fermeté et les sensations qui vont avec. « *Les bons joueurs aiment ressentir ce qui se passe à l'impact*, explique David Leadbetter. *Mais un grip plus tendre amortit plus les vibrations, ce qui peut s'avérer utile si l'on a des problèmes physiques aux coudes, aux poignets ou aux épaules.* »

David Leadbetter





Vous l'avez peut-être suivi, moi je trouve que ce dernier Majeur a tenu toutes ces promesses et nous a offert une vainqueur rafraichissante.

Un premier titre en Majeur, une carte sur le LPGA et 1,5 million de dollars : Shiho Kuwaki a décroché le gros lot sur tous les plans ce dimanche au Royal Lytham & St Annes Golf Club.





★★★★★
TEAM EUROPE

QUALIFIED


CHARLEY HULL ESTHER HENSELEIT LOTTIE WOAD MAJA STARK


CÉLINE BOUTIER CARLOTTA CIGANDA LINN GRANT NANNA KOERSTZ MADSEN

CAPTAIN'S PICKS


LEONA MAGUIRE JULIA LOPEZ RAMIREZ


NASTASIA HADAUD MIMI RHODES

L'équipe de la Solheim Cup de l'Europe est complète

Il y aura donc deux Françaises au sein de l'équipe européenne de Solheim Cup du 11 au 13 septembre aux Pays-Bas, au Bernadus Golf de s'Hertogenbosch. 33e du classement mondial après avoir pris la 12e place au AIG Women's Open ce dimanche, Céline Boutier fait partie des six joueuses qualifiées directement via le Rolex Rankings, à l'instar de l'Anglaise Lottie Woad (n°5 mondiale), des Suédoises Maja Stark et Linn Grant (n°27 et n°54), de l'Espagnole Carlota Ciganda (n°50) et de la Danoise Nanna Koerstz Madsen (n°70).

Charley Hull et Esther Henseleit, n°1 et n°2 du classement par points Solheim Cup du LET (Ladies European Tour) ont, elles aussi, été retenues.



Matériel

Les balles de golf de couleur sont de plus en plus proposées par les grandes marques et peuvent aider à mieux suivre la balle, surtout les jaunes, perdre moins de temps à les chercher, et donc prendre plus de plaisir.

« J'ai toujours pensé que les balles jaunes étaient réservées aux mauvais joueurs », résume Tiger Woods.

Les couleurs étaient certes réservées aux modèles bas de gamme par le passé, mais les grands fabricants proposent désormais la plupart de leurs modèles en jaune, orange, vert ou rose, avec les mêmes constructions que les versions blanches.

Visibilité et confiance

Leur intérêt est d'abord très concret : mieux suivre la balle, surtout sur de longues distances et dans les mauvaises conditions de lumière. Les études et tests cités par la presse spécialisée vont dans le même sens : une balle jaune peut être jusqu'à trois fois plus facile à suivre dans les airs qu'une blanche.

Dans les faits, cela peut aussi rassurer au moment d'adresser un coup. Même si elle ne peut pas transformer un mauvais swing en bon coup, la couleur peut influencer marginalement sur la perception que l'on en a.

Pourquoi si peu de pros en jouent-ils ? Parce que même si d'après les différents tests la différence en performance reste très faible – surtout un spin plus faible avec les balles de couleur, au plus haut niveau la préférence personnelle, les habitudes et la tradition comptant énormément.

Certains joueurs de renom comme l'ancien vainqueur du Masters, Fred Couples, ont pourtant franchi le pas. *« On taquine [Fred] tout le temps à propos de sa balle jaune. Mais il l'adore parce qu'il ne voit plus très bien. Vous devriez voir la police de caractères sur son téléphone ; il y a pratiquement une lettre sur l'écran, a expliqué Tiger Woods dans un épisode du podcast Another Golf de la marque Bridgestone, avec laquelle il est également sous contrat.*

Cela ne veut pas dire que l'ancien numéro un mondial n'en utilisera jamais. *« Ma vue baisse, j'ai besoin de lunettes de lecture et de loupes, mais je vois encore bien [sur le parcours], donc je n'ai pas besoin d'une balle jaune. Mais si ça me garantissait de jouer 60, je m'en servais tous les jours »,* ajoute-t-il en faisant allusion au score de 60 qui avait permis à Fred Couples de remporter le SAS Championship sur le PGA Tour Champions en 2022.

Même son de cloche chez Paul Lawrie : *« J'ai 53 ans, pas 23, donc ma vue n'est plus ce qu'elle était, a expliqué l'ancien vainqueur du British Open à Bunkered. Je la vois tout simplement mieux quand elle est en vol. De plus, je passe beaucoup de temps dans le rough, et elle ressort incroyablement bien. Même les commissaires de parcours peuvent la voir. En fait, je l'apprécie beaucoup. Je n'aurais jamais pensé jouer avec une balle jaune, mais je l'aime bien. »*

La couleur peut donc vous aider à retrouver vos balles. Et par voie de conséquence, à faire des économies, à prendre plus de plaisir, mieux scorer mais aussi à accélérer le jeu. Car tout le monde n'a pas la chance d'être aidé par des commissaires de parcours...

A la lecture de ces lignes et compte tendue de la moyenne d'âge des membres, nous devrions voir beaucoup de balles jaunes fréquenter les fairways, un regret nous devrions moins en trouver dans le rough, il va falloir réviser la ligne budget «achat de balles»





24, place François Spoerry
83310 Grimaud.
Tél : 04 94 43 45 18

Ces deux adresses sont, comment dire, d'exception !!!
Vos papilles seront sollicitées et comblées.
En contre partie, votre porte monnaie sera lui aussi
sollicitée, un choix !!!

Plongez dans l'atmosphère apaisante de notre Cave à Vin & Restaurant, nichée sur la place Spoerry, en bordure du canal de Port Grimaud. Notre établissement offre le cadre idéal pour une escapade gourmande à proximité de Saint-Tropez. Laissez-vous emporter par la sérénité de notre espace chaleureux, où la cuisine raffinée rencontre harmonieusement le charme distinctif de Port Grimaud. Chaque plat de notre restaurant est préparé avec soin et créativité, mettant en valeur les produits frais et locaux de la région.

Réservez dès maintenant pour une expérience mémorable dans notre Cave à vin et Restaurant, où le plaisir de la gastronomie se marie à la richesse des vins. Venez vivre une expérience sensorielle unique dans un cadre élégant et raffiné, où chaque détail est pensé pour vous offrir un moment d'évasion et de délectation.

Venez vivre une expérience sensorielle unique dans un cadre élégant et raffiné, où chaque détail est pensé pour vous offrir un moment d'évasion et de délectation.



Route Départementale 558
83310 Grimaud
Tél : 04 94 42 21 02

C'est au centre du village médiéval de Grimaud, en plein centre du golfe de Saint-Tropez, que Claude Girard et son épouse fondent, en 1962, Les Santons, restaurant gastronomique aux portes de Saint-Tropez. Nichée dans une élégante demeure provençale, cette table gastronomique, jadis doublement étoilée, s'impose rapidement comme une adresse emblématique, où s'expriment avec grâce la tradition, le savoir-faire et l'art de vivre.

Aujourd'hui encore, l'esprit de la maison rayonne sous l'impulsion de Stéphanie, fille des fondateurs, maître d'hôtel et sommelière. Elle rejoint l'aventure familiale en 2001, après une enfance bercée par les parfums de la cuisine et l'effervescence des brigades, apprenant au fil des jours l'exigence et l'élégance du métier auprès de ses parents. Avec délicatesse, elle perpétue l'art du service et les accords mets-vins.

À ses côtés, depuis 2007, son époux Julien Allègre, chef passionné, prend la tête des cuisines, il revendique avec fierté l'héritage de Claude Girard, dont il fut le second. Aux Santons, il signe une cuisine sincère et raffinée, centrée sur le goût, guidée par les saisons sublimant des produits d'exception issus de circuits courts et de producteurs fidèles, certains partenaires de la maison depuis plus de quarante ans.

Dès les premiers instants, le charme opère : une terrasse baignée de lumière, un salon feutré où crépète la cheminée, un accueil chaleureux et discret...

Les Santons, c'est l'âme d'une maison de famille, un lieu où l'on vient partager bien plus qu'un repas. Ici, l'excellence se conjugue à un rapport qualité-prix exemplaire, pour faire de chaque moment un souvenir authentique à savourer.